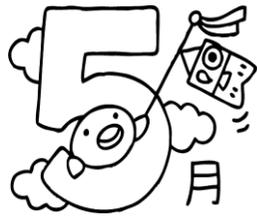
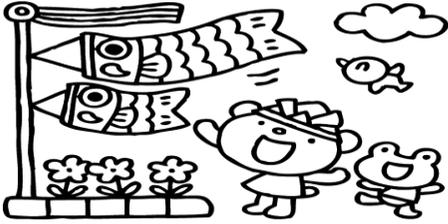


今月の目標

きちんとあいさつ『いただきます』『ごちそうさま』

月	火	水	木	金	土	給食だより
2 牛乳、せんべい ご飯 高野豆腐と豚肉のうま煮 もやしの酢の物 いちご 味噌汁(お麩、玉葱)  牛乳、ソース焼きそば	3 <b>憲法記念日</b>	4 <b>みどりの日</b>	5 <b>こどもの日</b>	6 牛乳、小魚せんべい チキンピラフ グリーンサラダ オレンジ 白菜とベーコンのスープ  牛乳、ジャムトースト	7 牛乳、ビスケット 肉味噌ご飯 豆苗の和え物 いちご 澄まし汁(はんぺん、三つ葉)  牛乳、ココアちんすこう	<p><b>【端午の節句】</b></p> <p>端午の節句は、五節句の一つで男の子の節句です。この日は、家々にこいのぼりをたてて、武士人形を飾り、ちまきや柏餅などを食べて祝います。</p>  <p><b>【こいのぼり】</b></p> <p>急な流れや大きな滝も跳ね上がり、勢いよく泳ぐ鯉の姿と重ね、たくましく元気に育てとの願いが込められています。</p>  <p><b>【菖蒲湯】</b></p> <p>菖蒲の葉は、邪気や災難よけの薬草で菖蒲と勝負をかけ、立身出世の願いが込められています。</p> <p><b>【柏餅】</b></p> <p>柏の木は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、子孫代々栄えるようとの願いが込められています。</p>  <p><b>【ちまき】</b></p> <p>ちまきを毒へびにみたてて、それを食べることで免疫力が付き、悪病災難の靈いを除くという意味があります。</p> 
9 牛乳、小魚せんべい ご飯 鶏のつくね焼き ブロッコリーとトマトの和え物 いちご かぶとしめじの味噌汁  牛乳、あずき蒸しパン	10 豆乳、クッキー ちゃんぽんうどん がんもの含め煮 いんげんの胡麻和え バナナ 小魚  牛乳、ツナサンド	11 牛乳、ビスケット ご飯 煮魚 小松菜の彩り和え ミニトマト グレープフルーツ とん汁風味噌汁  牛乳、そうめんチャンプルー	12 豆乳、塩せんべい バターロール 鶏のから揚げ 塩レモンサラダ オレンジ パブリカスープ  牛乳、いなりご飯、スルメ	13 牛乳、カルシウムせんべい ふりかけご飯 和風卵焼き 切り干し大根の炒め煮 いちご 味噌汁(ほうれん草、玉葱)  牛乳、キャロットクッキー	14 牛乳、小魚せんべい 食パン(ジャム) ビーフシチュー キャベツサラダ オレンジ 小魚  牛乳、おなかチーズご飯	
16 牛乳、クッキー 鶏肉とひじきの炊き込みご飯 ウインナー おうちの塩昆布和え グレープフルーツ 味噌汁(茄子、えのき)  牛乳、ビーフ汁麺	17 豆乳、塩せんべい 和風きのこスパゲティ レタスとじゃこのサラダ バナナ ホタテのミルクスープ  麦茶、醤油おにぎり、スルメ	18 牛乳、カルシウムせんべい ご飯 魚の塩焼焼き ほうれん草と竹輪の和え物 ミニトマト オレンジ 人参と油揚げの味噌汁  牛乳、メープルラスク	19 豆乳、小魚せんべい バターロール ハンバーグ(デミグラス風ソース) 千切りキャベツ かぼちゃサラダ メロン ミネストローネ  牛乳、お楽しみケーキ	20 牛乳、ビスケット カレーライス 小松菜の洋風サラダ いちご 小魚 <b>親子遠足</b>  牛乳、ぶくぶくスナック	21 牛乳、塩せんべい 焼うどん ブロッコリーのフレーク和え バナナ かき玉汁  牛乳、ピザパン	
23 牛乳、ビスケット プルコギ丼 青梗菜の和え物 オレンジ 味噌汁(豆腐、葱)  飲むヨーグルト、クラッカー バナナ	24 豆乳、小魚せんべい 焼きそば ブロッコリーの卵サラダ バナナ わかめスープ  牛乳、米粉お焼き	25 牛乳、カルシウムせんべい バターロール 鶏の照り焼き チーズレタスサラダ メロン マッシュルームスープ  牛乳、茶飯海苔巻き、スルメ	26 豆乳、塩せんべい ハヤシライス 大根サラダ いちご 小魚 <b>小運動会</b>  牛乳、スパゲティソース	27 牛乳、クッキー ご飯 魚の竜田揚げ 人参の土佐煮 きゅうり漬け グレープフルーツ 五味味噌汁  牛乳、おからクッキー	28 牛乳、ビスケット ポークビーンズライス カニサラダ オレンジ 豆乳スープ  牛乳、あんこの包み焼き	
30 牛乳、小魚せんべい ご飯 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ ミニトマト グレープフルーツ 味噌汁(キャベツ、生揚げ)  牛乳、おかめうどん	31 豆乳、クッキー 食パン(ジャム) コーンクリームシチュー マリネサラダ パイナップル 小魚  麦茶、そぼろご飯、スルメ	  				

※ 都合により献立が変更になる場合があります。

★今月の栄養平均:3歳以上児/エネルギー606kcal タンパク質22.5g 3歳未満児/エネルギー515kcal タンパク質19.1g